



## RETRAITEDAGEN IN DE DOMINICUS 2020-2021

23 september 2020  
9 december 2020  
10 maart 2021  
9 juni 2021



HUIS  
van  
DOMINICUS

# VERGANKELIJK ALS GRAS

### Tijd voor bezinning

In de drukte van het bestaan groeit je leven dicht met taken en verantwoordelijkheden die allemaal even belangrijk lijken. Een stapje terug doen vanuit de drukte van alledag – wanneer kom je daar nu aan toe? Het Huis van Dominicus biedt op een woensdag aan het begin van ieder seizoen een retraite aan:

- even pas op de plaats maken
- stilstaan bij dat waarvoor je leeft
- je toewijding weer opzoeken.

Tijdens deze retraites nemen we de tijd voor bezinning, voor stilte. We nemen afstand van de alledaagse dingen om op het spoor te komen wat echt van belang is in ons leven.

### Thema 2020-2021

De corona-epidemie confronteert ons met de kwetsbaarheid van het bestaan. Zekerheden vallen weg, het normale leven moet op de schop, ziekte waart rond en ineens weten we weer dat we sterfelijk zijn. Hoe ga je daarmee om?

In deze serie van retraitsdagen gaan we te rade bij de psalmen. De psalmist heeft weet van nood en angst, van dreiging en overgave. Per dag verkennen we aan de hand van steeds een andere psalm hoe we kunnen omgaan met de dreiging die ons leven doortrekt. Op 23 september Psalm 13 over wachten en onzekerheid; 9 december Psalm 103 over durven; 10 maart over Psalm 130 over uithouden; 9 juni over Psalm 102 over afhankelijkheid.



Begeleider is **MARIAN GEURTSSEN**, theoloog, ritueelspecialist en meditatiebegeleider.

### Programma

Het programma heeft een min of meer vaste opbouw en bestaat uit meditaties, naar buiten gaan en bezinningsopdrachten, aansluitend bij het thema van de dag. Er is ook ruimte voor eigen invulling. De ochtend wordt grotendeels in stilte doorgebracht. In de Dominicuskerk houden we ons aan de maatregelen van het RIVM.

### Quatertemperdagen

De retraitsdagen zijn gebaseerd op een vergeten vorm uit de schatkist van de christelijke traditie: de quatertemperdagen. Vanaf de vierde eeuw hield men bij de wisseling van de vier seizoenen een week van bezinning op wat je te doen hebt in het leven: een soort 'heidagen voor de ziel'. In de middeleeuwen werden deze dagen ingevuld met vasten en boete doen. In de Dominicus krijgen ze een hedendaagse invulling.



**PLAATS  
TIJD  
BEGELEIDING  
KOSTEN  
AANMELDEN**

diverse ruimtes in de Dominicus, Palestrinastraat |  
9.30-13.00 uur, inloop vanaf 9.00 uur  
Marian Geurtsen  
€30,- per dag  
info@huisvandominicus.nl of tel. 030-293 52 45