



KWETSBAAR LEVEN

Online cursus christelijke meditatie

Corona confronteert ons op een ongekende manier met onze eigen kwetsbaarheid, maar ook met de kwetsbaarheid van onze samenleving. We zijn geneigd de zwakte in ons leven uit te bannen door er niet over te praten, controle uit te oefenen of verantwoordelijken aan te wijzen. Maar je kunt er ook op een andere manier naar kijken. In deze serie meditaties verkennen we waar we kracht aan ontlenen in tijden van kwetsbaarheid.

Met als basis stiltemeditatie, adem oefeningen en ontspanningsoefeningen gebruiken we iedere avond een andere vorm van meditatie. Voorlopig wordt deze cursus online gegeven vanuit de sfeervolle Dominicuskapel. Begeleidster is Marian Geurtsen, theoloog en meditatiebegeleider. U kunt een losse avond meedoen.



Dominicus
VOORJAAR 2021



DATA

dinsdag 16/2, 9/3, 13/4, 11/5 en 15/6

TIJD

20.00-21.30 uur

KOSTEN

€ 10,- per avond

AANMELDEN

info@huisvandominicus.nl of 030-2935245 (werkdagen 9.00-12.00 uur).
U krijgt een link toegestuurd.